

## PROGETTO "PAPILLON" dalla Crisalide al volo.

In collaborazione con CORESS Centro Quadrifoglio Campegina  
UISP Comitato Territoriale Reggio Emilia Settore H-Sport

### **Perché dalla crisalide al volo?**

Cosa c'è di più bello di un volo libero, al massimo dell'autonomia?

Riteniamo che l'autonomia di movimento del proprio corpo sia la maggiore espressione della libertà, ma siamo anche consapevoli che non è una possibilità aperta a tutti.

Per noi questo cambiamento da una situazione d'immobilità emotiva e fisica ad una situazione di volo libero, può avvenire attraverso tante esperienze motorie, in diversi ambienti e con diversi strumenti e materiali. Questo percorso lo definiamo di **attività motoria adattata**, dove il movimento si adatta alle abilità e potenzialità dell'allievo, al fine di migliorarne le competenze, le abilità, la coscienza e la considerazione di sé. Papillon si pone l'obiettivo di cambiare un'ottica comune che vede le persone disabili come portatori di Handicap (mancanza), che le colloca in una condizione di riposo, tutela e poco utilizzo del corpo.

### **Dove:**

palestra e piscina di Campegine  
sede del Quadrifoglio

Il progetto prevede una durata delle lezioni di 400 ore articolate su 40 settimane per 10 ore a settimana.

### **Quando:**

dal 1° ottobre

### **Coordinatori di U.I.S.P. e Quadrifoglio:**

Per U.I.S.P. Dott. Maurizio Tagliavini  
Cell: 335 6823196  
e-mail: [h-sport@uispre.it](mailto:h-sport@uispre.it)

Per il Quadrifoglio Dott. Paolo Grassi  
Cell: 347 8290400  
e-mail: [quadrifoglio@coress.org](mailto:quadrifoglio@coress.org)

### **Ideatrici e responsabili del progetto:**

Dott.ssa Ilaria Cigarini  
Cell: 349 5440653  
e-mail: [ilaria\\_cigarini@hotmail.com](mailto:ilaria_cigarini@hotmail.com)

Dott.ssa Katia Boldrini  
Cell: 339 3820961  
e-mail: [katiaboldrini@virgilio.it](mailto:katiaboldrini@virgilio.it)

